

未来の扉を開こう！

徳洲会かまくら体操クラブ

夏の短期体操教室

第Ⅰ期 7/28水▶31土

第Ⅱ期 8/2月▶3火

幼児教室(年少～年長)

幼小①教室(年長～小3)

幼小②教室(年長～小6)

アクロバット(年長～小6)

※写真はイメージです。内容は裏面をご覧ください。
©Sunnygraph あした天気になあれ

お申込方法

ホームページより

ステップ1

応募開始
6/28日

ステップ2

応募締切
7/4日

希望者多数の場合

ステップ3

抽選
7/6火

メールにて

ステップ4

結果通知
7/9金・7/10土

お振込(銀行)

ステップ5

正式申込
7/12日～7/18日

ホームページ上のお申込みフォームにてご送信下さい。

※受付後、希望者多数の場合は抽選にて参加者を決定します。
※先着順ではございませんので、申込期間等ご注意ください。※欠員のあるクラスのみ随時募集致します。

随時募集中!

2021年
子ども体操教室、
成人・シニア・
コアトレ会員



**Tokushukai
Kamakura
Gymnastics Club**

徳洲会かまくら体操クラブ

検索

徳洲会かまくら体操クラブ

〒247-0063 神奈川県鎌倉市梶原560-5 湘南モノレール「湘南深沢」駅前
TEL0467(40)5721 FAX0467(40)5720

主催:一般社団法人 徳洲会



- 大船駅より京急バス「梶原」行き「大船工場」バス停下車
- 大船駅より湘南モノレール「湘南深沢駅」から大船寄り50m徒歩1分
- 鎌倉駅より 江ノ電バス「藤沢駅」行き(東口1番のりば)「深沢」バス停下車 徒歩5分
- 藤沢駅より 江ノ電バス「鎌倉駅」「桔梗山」行き(南口1番のりば)「深沢」バス停下車徒歩5分

徳洲会かまくら体操クラブ 夏の短期体操教室

第Ⅰ期 7/28(水)▶31(土) 4日間コース!!

教室名	幼児教室	幼小①教室	幼小②教室
対象	年少～年長	年長～小学3年生	年長～小学6年生
定員	28名	32名	32名
時間	10:00▶11:10 (70分)	11:30▶12:40 (70分)	14:00▶15:10 (70分)
内容	マット・鉄棒・とび箱・トランポリンを1日に2種目ずつ4日間練習します。簡単な技から順に、安全に楽しく練習します。1グループ7名の4グループで練習します。	マット・鉄棒・とび箱・トランポリンを1日に2種目ずつ4日間練習します。個々の年齢や技術レベルに合わせて段階的に練習します。1グループ8名の4グループで練習します。	マット・鉄棒・とび箱・トランポリンを1日に2種目ずつ4日間練習します。個々の年齢や技術レベルに合わせて段階的に練習します。1グループ8名の4グループで練習します。
参加費	会 員:8,000円(税込) / 一 般:9,000円(税込)		

第Ⅱ期 8/2(月)▶3(火) 2日間コース!!

教室名	幼児教室	幼小教室	アクロバット
対象	年少～年長	年長～小学3年生	小学1年生～中学3年生
定員	28名	32名	24名
時間	10:00▶11:10 (70分)	11:30▶12:40 (70分)	14:00▶15:10 (70分)
内容	マット・鉄棒・とび箱・トランポリンを1日に2種目ずつ4日間練習します。簡単な技から順に、安全に楽しく練習します。1グループ7名の4グループで練習します。	マット・鉄棒・とび箱・トランポリンを1日に2種目ずつ4日間練習します。個々の年齢や技術レベルに合わせて段階的に練習します。1グループ8名の4グループで練習します。	マットやトランポリンを使って前転や側転などの基礎的な技から転回やバク転にも挑戦します。 *個々の年齢や技術レベルに合わせて練習を進めます。 *後転、倒立、ブリッジ、側転ができる方を優先させていただきます。
参加費	会 員:4,000円(税込) / 一 般:4,500円(税込)		

子ども体操教室

*子ども体操教室の会員は随時募集しています!

教室名	2・3歳児体操教室	幼児体操教室	幼児・小学生体操教室	小・中学生体操教室	アクロバット	アドバンス
対象	2～3歳児 <small>(2歳の誕生日から参加できます)</small>	年少～年長	年長～小学3年生	小学1年生～中学3年生	小学1年生～中学3年生	小学1年生～中学3年生
曜日	火・水・金	月・火・水・木・金 土・日	月・火・水・木・金 土・日	月・火・水・木・金 土・日	火・木 土・日	月・水・金 土・日
時間	13:30～14:30	15:00～16:15 9:30～10:45	16:25～17:40 10:55～12:10	17:50～19:05 13:10～14:25	19:10～20:40 14:30～16:00	19:10～20:40 16:10～17:40
定員	各曜日 10名	各曜日 32名	各曜日 35名	各曜日 35名	各曜日 25名	各曜日 25名
内容	走る、とぶ、転がるなど楽しみながら色々な運動を体験します。そして少しずつルールやお友達との関係も学びます。ボールを使った自由時間もあります。	教室では学年や技術レベルで小グループを作り、個々の能力に合わせ段階的に練習します。毎回の練習は、マット・とび箱・鉄棒・トランポリンの4種目を2種目ずつローテーションで行います。体操を通じてルールや挨拶なども学び、心と体を育てます。	教室では学年や技術レベルで小グループを作り、個々の能力に合わせ段階的に練習します。毎回の練習は、マット・とび箱・鉄棒・トランポリンの4種目を2種目ずつローテーションで行います。体操を通じてルールや挨拶なども学び、心と体を育てます。	教室では学年や技術レベルで小グループを作り、個々の能力に合わせ段階的に練習します。毎回の練習は、マット・とび箱・鉄棒・トランポリンの4種目を2種目ずつローテーションで行います。体操を通じてルールや挨拶なども学び、心と体を育てます。	マットやトランポリンなどを使ってバク転や宙返りなどを練習する教室です。個々の目的に合わせて練習します。 *ダンス、チアリーディングなどのスポーツをしている方におすすめです。*参加条件:マット倒立・側転・ブリッジができること。	体操教室に比べ専門性の高い教室です。マット・とび箱・鉄棒・トランポリンの4種目の他に、円馬や平均台なども練習します。(選手コースではありません。競技会等には参加いたしません。)*参加条件:マット転回(ハンドスプリング)・鉄棒後方支持回転(空中逆上がり)ができること。以上の条件を満たしてなくてもアドバンスクラスをご希望の方は、スタッフと相談の上参加が可能です。
年間活動費	月々 7,150円(税込) 一括 85,800円(税込)	8,150円(税込) 97,800円(税込)	8,150円(税込) 97,800円(税込)	8,150円(税込) 97,800円(税込)	8,700円(税込) 104,400円(税込)	8,700円(税込) 104,400円(税込)

※定員は各教室最大人数です。状況により、受入れができない場合がございます。 ※全教室入会金(新規の場合)6,150円(税込)、更新料(継続の場合)4,100円(税込)となります。 ※指定ユニフォームあり(別途3,350円(税込)が必要です。)

※入会金・更新料は、傷害保険料及び事務経費です。退会の場合返金致しません。(注)2021年4月～2022年3月までの間で計40回教室を開催します。教室実施回数は月によって異なります。

体操を通じて体を動かす楽しさを実感し、成功する喜びから未来への第一歩をふみ出そう!!

随時募集中!

大人の教室
・成人・シニア
・コアトレーニング

詳しくはお電話にてお問い合わせください。



徳洲会かまくら体操クラブ

検索



徳洲会かまくら体操クラブ

〒247-0063 神奈川県鎌倉市梶原560-5 湘南モノレール「湘南深沢」駅前
TEL0467(40)5721 FAX0467(40)5720

主催:一般社団法人 徳洲会

- ◎(財)日本スポーツ協会認定「公認上級体操コーチ」「公認体操コーチ」
- ◎(財)健康・体力づくり事業財団認定「健康運動指導士」「健康運動実践指導者」
- ◎独立行政法人 東京都健康長寿医療センター認定「介護予防主任運動指導員」「介護予防運動指導員」

在籍施設です

