

Tokushukai Gymnastics Tsujido

徳洲会体操クラブ 辻堂教室

冬の短期体操教室

● 幼児教室 ● 幼児・小学生教室 ● アクロバット教室

12/25日▶28水 4日間コース!!

徳洲会体操クラブでは“未来の扉を開こう!”という合言葉のもと、子どもたちに体を動かすことの楽しさを伝えていきたいと思っています。クラブの特徴として、アテネオリンピック金メダリストで徳洲会体操クラブの監督である米田功がプログラム監修をしています。

ただ単に体操の練習だけをするのではなく、体を巧みに操れるようにするためのコーディネーション運動(ボールや風船、なわとび、フープ、ラダーなど)を取り入れ、子どもたちと楽しく体操の練習を行います。



ホームページ上の **お申込みフォーム** にてご送信下さい。

徳洲会かまくら体操クラブ

検索

※写真はイメージです。内容は裏面をご覧ください。
©Sunnygraph あした天気になあれ



※受付後、希望者多数の場合は抽選にて参加者を決定します。 ※先着順ではございませんので、申込期間等ご注意ください。 ※欠員のあるクラスのみ随時募集致します。 **キャンセル待ち応募期間12月1日から前日まで**

全教室
ご見学
いただけます!



徳洲会体操クラブ TEL:0467(40)5721

〒251-0041 藤沢市辻堂神台2丁目2番2号 CoccoTerrace(ココテラス)湘南1階 FAX:0467(40)5720 主催:一般社団法人 徳洲会



2022 徳洲会体操クラブ 辻堂教室 冬の短期体操教室 12/25日▶28日

4日間
コース!!

キャンセル料

| | |
|--------|------|
| 7日～4日前 | 30% |
| 3日～前日 | 50% |
| 当日 | 100% |

| 教室名 | 幼児教室 | 幼児・小学生教室 | アクロバット教室 |
|-----|--|--|---|
| 対象 | 年少～年長 | 年長～小学6年生 | 年長～中学3年生 |
| 定員 | 12名 | 12名 | 12名 |
| 時間 | 10:00～11:00 | 11:15～12:15 | 12:30～13:30 |
| 内容 | マット運動を中心にトランポリン、とび箱、鉄棒などの体操器具を使って楽しく体を動かします。また柔軟やブリッジなど体操の基本となる動きも取り入れて練習をします。 | マット運動を中心にトランポリン、とび箱、鉄棒などの体操器具を使って楽しく体を動かします。また柔軟やブリッジなど体操の基本となる動きも取り入れて練習をします。 | 自身が目標としているマットの技を中心に練習します。転回などの難しい技にも挑戦できます。 ※後転、倒立、ブリッジ、側転ができる方を優先させていただきます。 |
| 参加費 | 一般・会員 9,350円(税込) | | |

駅より徒歩5分!

- ①辻堂駅北口より徒歩5分
- ②藤沢駅北口より神奈川中央バス「辻堂駅北口」行き(北口7番のりば)「神台公園前」バス停下車すぐ
- ③茅ヶ崎駅北口より神奈川中央バス「辻堂駅北口」行き(北口4番のりば)「神台公園前」バス停下車すぐ



駐車場について
※駐車場はございません。公共交通機関もしくは近隣の有料駐車場をご利用ください。

駐輪場について
※駐輪場はございません。横浜地方方法務局湘南支局側の通路をお進みください。

辻堂教室ならではの厳選された充実体制と設備。

- セキュリティ対策完備の安心施設
- 指導が行き届きやすい少人数制(定員制)
- (財)日本体育協会認定の専門者による指導
- アテネ五輪男子体操団体金メダリストの米田功によるプログラム監修
- 辻堂駅北口より徒歩5分の好立地

教室スケジュール 活動費 9,350円/月 各教室定員 16名

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------|-----|--------------------------|--------------------------|
| 年少・年中 15:15～16:15 | 幼児・小学生 1 15:15～16:15 | 年少・年中 14:15～15:15 | 幼児・小学生 1 15:15～16:15 | 休み | 幼児・小学生 1 10:00～11:00 | 幼児・小学生 1 10:00～11:00 |
| 年長・1年生 16:25～17:25 | 幼児・小学生 2 16:25～17:25 | 年長・1年生 15:25～16:25 | 幼児・小学生 2 16:25～17:25 | | 幼児・小学生 2 11:10～12:10 | 幼児・小学生 2 11:10～12:10 |
| 2・3年生 17:35～18:35 | 小学生・中学生 17:35～18:35 | 2・3年生 16:35～17:35 | 小学生・中学生 17:35～18:35 | | 小学生・中学生 1 12:20～13:20 | 小学生・中学生 1 12:20～13:20 |
| アクロバットⅠ 18:45～19:45 | アクロバットⅠ 18:45～19:45 | アクロバットⅠ 17:45～18:45 | アクロバットⅠ 18:45～19:45 | | 小学生・中学生 2 14:20～15:20 | 小学生・中学生 2 14:20～15:20 |
| アクロバットⅡ 19:55～20:55 | アクロバットⅡ 19:55～20:55 | アクロバットⅡ 18:55～19:55 | アクロバットⅡ 19:55～20:55 | | アクロバットⅠ 15:30～16:30 | アクロバットⅠ 15:30～16:30 |
| | | | | | アクロバットⅡ 16:40～17:40 | アクロバットⅡ 16:40～17:40 |

※2022年度時点での学年を対象とします。※全教室入会金(新規の場合)6,150円(税込)、更新料(継続の場合)4,100円(税込)となります。※指定ユニフォームあり(別途3,350円(税込)が必要です)。※入会金・更新料は傷害保険料及び事務経費です。退会の場合返金いたしません。※アクロバットの対象は年長～中学3年生です。アクロバットの参加条件は、後転・ブリッジ・倒立・側転ができることとします。(入会前にチェックを行わせていただきます。)

全教室ご見学いただけます。 会員募集! 随時受付中



- ◎「公認上級体操コーチ」「公認体操コーチ」(財)日本体育協会認定
- ◎「健康運動指導士」「健康運動実践指導者」(財)健康・体づくり事業財団認定
- ◎「介護予防主任運動指導員」「介護予防運動指導員」独立行政法人 東京都健康長寿医療センター認定 在籍クラブです。

ホームページ上の【辻堂教室お申込みフォーム】にてお申し込みください。

徳洲会かまくら体操クラブ をご覧ください。



徳洲会体操クラブ TEL:0467(40)5721

〒251-0041 藤沢市辻堂神台2丁目2番2号 CoccoTerrace(ココテラス)湘南1階 FAX:0467(40)5720 主催:一般社団法人 徳洲会