

# 2023

## 徳洲会体操クラブ 辻堂教室

# 会員募集!

- 年少・年中
- 年長・1年生
- 2・3年生
- 幼児・小学生
- 小学生・中学生
- アクロバット



Tokushukai Gymnastics Tsujido

徳洲会体操クラブでは“未来の扉を開こう!”という合言葉のもと、子どもたちに体を動かすことの楽しさを伝えていきたいと思っています。クラブの特徴として、アテネオリンピック金メダリストで徳洲会体操クラブの監督である米田功がプログラム監修をしています。ただ単に体操の練習だけをするのではなく、体を巧みに操れるようにするためのコーディネーション運動(ボールや風船、なわとび、フープ、ラダーなど)を取り入れ、子どもたちと楽しく体操の練習を行います。

お申込方法 ホームページにてご応募下さい。



全教室ご見学  
いただけます!

ホームページ上のお申込み  
フォームにてご送信下さい。

欠員のあるクラスのみ随時募集致します。

©Sunnygraph あした天気になあれ ※写真はイメージです。内容は裏面をご覧ください。



# 徳洲会体操クラブ

〒251-0041 藤沢市辻堂神台2丁目2番2号 CoccoTerrace(ココテラス)湘南1階

TEL:0467(40)5721

FAX:0467(40)5720 主催:一般社団法人 徳洲会

ホームページ上の【辻堂教室お申込みフォーム】にてお申し込みください。

徳洲会かまくら体操クラブ  検索  ご覧ください。



# 辻堂教室ならではの厳選された充実体制と設備。

## 安心 <入退室メールサービス>

ココテラス湘南では、「安心でんしょぱと」サービスを採用しています。ICカードによるタッチ式だから、確実にメールが届いて安心です。



生徒が入室・退室した時刻をメールでお知らせいたします。

## 信用 <米田功によるプログラム監修>



2004年のアテネオリンピックでは日本男子体操のキャプテンとしてチームを牽引。団体で28年ぶりとなる金メダルを獲得。2008年に現役を引退し、メンタルトレーニング・カウンセリングを学び、子どもから社会人まで数多くの指導に携わっている米田功がプログラムを監修しています。

## 立地 <駅より徒歩5分!>



- ①辻堂駅北口より徒歩5分
- ②藤沢駅北口より神奈川中央バス「辻堂駅北口」行き(北口7番のりば)「神台公園前」バス停下車すぐ
- ③茅ヶ崎駅北口より神奈川中央バス「辻堂駅北口」行き(北口4番のりば)「神台公園前」バス停下車すぐ



駐車場について  
※駐車場はございません。公共交通機関もしくは近隣の有料駐車場をご利用ください。

駐輪場について  
※駐輪場はございません。横浜地方支局湘南支局側の通路をお進みください。

## 信頼 <オランダ製の器具採用>



オランダ製<ヤンセン・フリットセン>の体操器具は世界中の国々の、国内および国際的な競技大会で使用されています。

## 技術 <少人数制採用>



指導が行き届きやすい定員制を採用しております。また、本格的に体操を経験したスタッフが指導をしており、体操を楽しみながら技術の向上を身に付けられます。

## 安全 <専門家による指導>

- 『公認上級体操コーチ』『公認体操コーチ』(財)日本体育協会認定
- 『健康運動指導士』『健康運動実践指導者』(財)健康・体づくり事業財団認定
- 『介護予防主任運動指導員』『介護予防運動指導員』独立行政法人 東京都健康長寿医療センター認定

在籍クラブです

## 教室スケジュール

活動費 9,350円/月 各教室定員 16名 ※目安の人数になります

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
年少・年中 15:15~16:15	幼児・小学生 1 15:15~16:15	年少・年中 14:15~15:15	幼児・小学生 1 15:15~16:15	休み	幼児・小学生 1 10:00~11:00	幼児・小学生 1 10:00~11:00
年長・1年生 16:25~17:25	幼児・小学生 2 16:25~17:25	年長・1年生 15:25~16:25	幼児・小学生 2 16:25~17:25		幼児・小学生 2 11:10~12:10	幼児・小学生 2 11:10~12:10
2・3年生 17:35~18:35	小学生・中学生 17:35~18:35	2・3年生 16:35~17:35	小学生・中学生 17:35~18:35		小学生・中学生 1 12:20~13:20	小学生・中学生 1 12:20~13:20
アクロバット I 18:45~19:45	アクロバット I 18:45~19:45	アクロバット I 17:45~18:45	アクロバット I 18:45~19:45		小学生・中学生 2 14:20~15:20	小学生・中学生 2 14:20~15:20
アクロバット II 19:55~20:55	アクロバット II 19:55~20:55	アクロバット II 18:55~19:55	アクロバット II 19:55~20:55		アクロバット I 15:30~16:30	アクロバット I 15:30~16:30
					アクロバット II 16:40~17:40	アクロバット II 16:40~17:40

## 全教室ご見学いただけます! 会員募集! 随時受付中

対象 幼児・小学生クラスの対象は、年少~小学生6年生です。小学生・中学生クラスの対象は、小学1年生~中学3年生です。アクロバットの対象は年長~中学3年生です。

- ※全教室入会金(新規の場合)6,150円、更新料(継続の場合)4,100円となります。
- ※指定ユニフォームあり(別途3,350円が必要です。)
- ※入会金・更新料は傷害保険料及び事務経費ですので退会の場合返金いたしません。

(注)2023年4月~2024年3月までの間で計40回教室を開催します。教室実施回数は月によって異なります。



徳洲会体操クラブ TEL: 0467(40)5721

〒251-0041 藤沢市辻堂神台2丁目2番2号 CoccoTerrace(ココテラス)湘南1階 FAX: 0467(40)5720 主催: 一般社団法人 徳洲会

ホームページ上の【辻堂教室お申込みフォーム】にてお申し込みください。

徳洲会かまくら体操クラブ 検索 をご覧ください。

