



T o k u s h u k a i G y m n a s t i c s T s u j i d o

徳洲会体操クラブ 辻堂教室

夏の短期体操教室 2021

第Ⅰ期 7/29木▶31土 第Ⅱ期 8/2月▶3火

- 幼児教室(年少～年長)
- 幼小教室②(年長～小学6年生)
- 幼小教室①(年長～小学3年生)
- アクロバット(小学1年生～中学3年生)

徳洲会体操クラブでは“未来の扉を開こう!”という合言葉のもと、子どもたちに体を動かすことの楽しさを伝えていきたいと思っています。クラブの特徴として、アテネオリンピック金メダリストで徳洲会体操クラブの監督である米田功がプログラム監修をしています。ただ単に体操の練習だけをするのではなく、体を巧みに操れるようにするためのコーディネーション運動(ボールや風船、なわとび、フープ、ラダーなど)を取り入れ、子どもたちと楽しく体操の練習を行います。



全教室ご見学いただけます!

©Sunnygraph あした天気になあれ ※写真はイメージです。内容は裏面をご覧ください。

お申込
方法



☑ ホームページ上のお申込みフォームにてご送信下さい。

※受付後、希望者多数の場合は抽選にて参加者を決定します。
※先着順ではございませんので、申込期間等ご注意ください。※欠員のあるクラスのみ随時募集致します。



徳洲会体操クラブ TEL:0467(40)5721

〒251-0041 藤沢市辻堂神台2丁目2番2号 CoccoTerrace(ココテラス)湘南1階 FAX:0467(40)5720 主催:一般社団法人 徳洲会



2021年

徳洲会体操クラブ 辻堂教室

夏の短期体操教室

第Ⅰ期 7/29(木)▶31(土) 3日間コース!!

教室名	幼児教室	幼小教室①	幼小教室②	アクロバット
対象	年少～年長	年長～小学3年生	年長～小学6年生	小学1年生～中学3年生
定員	10名	12名	12名	12名
時間	10:00▶11:00 (60分)	11:15▶12:15 (60分)	12:30▶13:30 (60分)	14:30▶15:30 (60分)
内容	マット運動を中心にトランポリン、とび箱、鉄棒などの体操器具を使って楽しく体を動かします。また柔軟やブリッジなど体操の基本となる動きも取り入れて練習をします。	マット運動を中心にトランポリン、とび箱、鉄棒などの体操器具を使って楽しく体を動かします。また柔軟やブリッジなど体操の基本となる動きも取り入れて練習をします。	マット運動を中心にトランポリン、とび箱、鉄棒などの体操器具を使って楽しく体を動かします。また柔軟やブリッジなど体操の基本となる動きも取り入れて練習をします。	自身が目標としているマットの技を中心に練習します。転回などの難しい技にも挑戦できます。 ※後転、倒立、ブリッジ、側転ができる方を優先させていただきます。
参加費	一般・会員: 9,350円(税込)			

第Ⅱ期 8/2(月)▶3(火) 2日間コース!!

教室名	アクロバットⅠ	アクロバットⅡ
対象	小学1年生～中学3年生	小学1年生～中学3年生
定員	12名	12名
時間	14:00▶15:10 (70分)	15:20▶16:30 (70分)
内容	自身が目標としているマットの技を中心に練習します。転回などの難しい技にも挑戦できます。 ※後転、倒立、ブリッジ、側転ができる方を優先させていただきます。	
参加費	一般・会員: 5,000円(税込)	

辻堂教室ならではの厳選された充実体制と設備。



セキュリティ対策完備の安心施設

指導が行き届きやすい
少人数制(定員制)(財)日本体育協会認定の
専門者による指導アテネ五輪男子体操団体金メダリストの
米田功によるプログラム監修辻堂駅北口より徒歩5分の
好立地

駅より徒歩5分!

- ①辻堂駅北口より徒歩5分
- ②藤沢駅北口より神奈川中央バス「辻堂駅北口」行き(北口7番のりば)「神台公園前」バス停下車すぐ
- ③茅ヶ崎駅北口より神奈川中央バス「辻堂駅北口」行き(北口4番のりば)「神台公園前」バス停下車すぐ

全教室ご見学いただけます。
会員募集! 随時受付中



- ◎「公認上級体操コーチ」「公認体操コーチ」(財)日本スポーツ協会認定
- ◎「健康運動指導士」「健康運動実践指導者」(財)健康・体力づくり事業財団認定
- ◎「介護予防主任運動指導員」「介護予防運動指導員」独立行政法人 東京都健康長寿医療センター認定 在籍クラブです。

ホームページ上の【辻堂教室お申込みフォーム】にてお申し込みください。

徳洲会かまくら体操クラブ 検索 をご覧ください。

徳洲会体操クラブ TEL:0467(40)5721

〒251-0041 藤沢市辻堂神台2丁目2番2号 CoccoTerrace(ココテラス)湘南1階 FAX:0467(40)5720 主催:一般社団法人 徳洲会

教室スケジュール

活動費 9,350円(税込)/月

各教室定員 16名

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
年少・年中 15:15~16:15	幼児・小学生 1 15:15~16:15	年少・年中 14:15~15:15	幼児・小学生 1 15:15~16:15	休み	幼児・小学生 1 10:00~11:00	幼児・小学生 1 10:00~11:00
年長・1年生 16:25~17:25	幼児・小学生 2 16:25~17:25	年長・1年生 15:25~16:25	幼児・小学生 2 16:25~17:25		幼児・小学生 2 11:10~12:10	幼児・小学生 2 11:10~12:10
2・3年生 17:35~18:35	小学生・中学生 17:35~18:35	2・3年生 16:35~17:35	小学生・中学生 17:35~18:35		小学生・中学生 1 12:20~13:20	小学生・中学生 1 12:20~13:20
アクロバットⅠ 18:45~19:45	アクロバットⅠ 18:45~19:45	アクロバットⅠ 17:45~18:45	アクロバットⅠ 18:45~19:45		小学生・中学生 2 14:20~15:20	小学生・中学生 2 14:20~15:20
アクロバットⅡ 19:55~20:55	アクロバットⅡ 19:55~20:55	アクロバットⅡ 18:55~19:55	アクロバットⅡ 19:55~20:55		アクロバットⅠ 15:30~16:30	アクロバットⅠ 15:30~16:30
					アクロバットⅡ 16:40~17:40	アクロバットⅡ 16:40~17:40

※アクロバットの対象は年長～中学3年生です。※全教室入会金(新規の場合)6,150円(税込)、更新料(継続の場合)4,100円(税込)となります。※指定ユニフォームあり(別途3,350円(税込)が必要です)。※入会金・更新料は傷害保険料及び事務経費です。退会の場合返金いたしません。