



※写真はイメージです。内容は裏面をご覧ください。©Sunnygraph あした天気になあれ

お申込
方法

ステップ1

ホームページより
応募開始

11/6月

ステップ2

応募締切

11/23木

ステップ3

希望者多数の場合
抽選

11/24金▶27月

ステップ4

メールにて
結果通知

11/28火

ステップ5

お振込(銀行)
正式申込

11/29水~12/5火

随時募集中!

2023年
子ども体操教室、
成人・シニア・
コアトレ会員



**Tokushukai
Kamakura
Gymnastics Club**

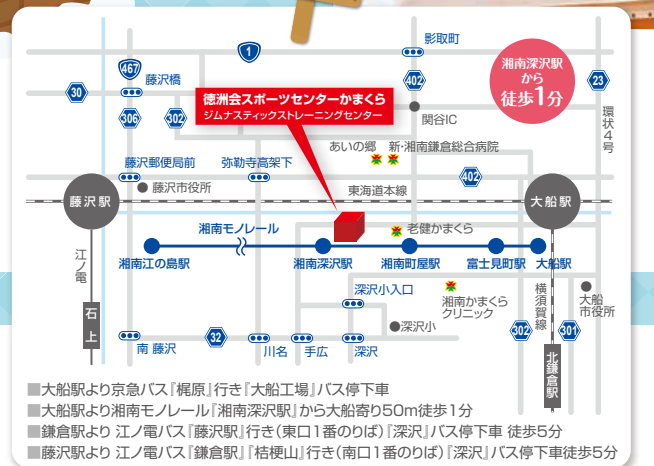
徳洲会かまくら体操クラブ

検索

徳洲会かまくら体操クラブ

〒247-0063 神奈川県鎌倉市梶原560-5 湘南モノレール「湘南深沢」駅南
TEL0467(40)5721 FAX0467(40)5720

主催:一般社団法人 徳洲会



徳洲会かまくら体操クラブ

2023冬の

4日間
コース!!

短期体操教室

12/25月▶28木

キャンセル料

7日～4日前 30%
3日～前日 50%
当日 100%

教室名	幼児・小学生クラス	チャレンジバク転クラス
対 象	年長～小学6年生	小学1年生～小学6年生
定 員	32名	25名
時 間	10:00 ▶ 11:10 70分	11:25 ▶ 12:25 60分
内 容	マット・鉄棒・とび箱・トランポリンを4日間練習します。 個々の年齢や技術レベルに合わせて段階的に練習します。 1グループ8名の4グループで練習します。	壁倒立やブリッジなど基本運動を行いながら、マットのバク転を練習します。 *会員は年長から可。 *後転、倒立、ブリッジ、側転ができる方を優先させていただきます。
参加費 (税込)	会 員:8,000円 一 般:9,000円	会 員:8,000円 一 般:9,000円

子ども体操教室

体操を通じて体を動かす楽しさを実感し、成功する喜びから未来への第一歩をふみ出そう!!

教室名		2・3歳児体操教室	幼児体操教室		幼児・小学生体操教室		小・中学生体操教室		アクロバット		アドバンス	
対 象		2～3歳児 (2歳の誕生日から参加できます)	年少～年長		年長～小学3年生		小学1年生～中学3年生		小学1年生～中学3年生		小学1年生～中学3年生	
曜 日		火	月・火・水・木・金	土・日	月・火・水・木・金	土・日	月・火・水・木・金	土・日	火・木	土・日	月・水・金	土・日
時 間		13:30～14:30	15:00～16:15	9:30～10:45	16:25～17:40	10:55～12:10	17:50～19:05	13:10～14:25	19:10～20:40	14:30～16:00	19:10～20:40	16:10～17:40
内 容		走る、とび、転がるなど楽しみながら色々な運動を体験します。そして少しずつルールやお友達との関係も学びます。 ボールを使った自由時間もあります。	教室では学年や技術レベルで小グループを作り、個々の能力に合わせ段階的に練習します。毎回の練習は、マットとび箱・鉄棒・トランポリンの4種目を2種目ずつローテーションで行います。体操を通じてルールや挨拶なども学び、心と体を育てます。		教室では学年や技術レベルで小グループを作り、個々の能力に合わせ段階的に練習します。毎回の練習は、マットとび箱・鉄棒・トランポリンの4種目を2種目ずつローテーションで行います。体操を通じてルールや挨拶なども学び、心と体を育てます。		教室では学年や技術レベルで小グループを作り、個々の能力に合わせ段階的に練習します。毎回の練習は、マットとび箱・鉄棒・トランポリンの4種目を2種目ずつローテーションで行います。体操を通じてルールや挨拶なども学び、心と体を育てます。		マットやトランポリンなどを使ってバク転や宙返りなどを練習する教室です。個々の目的に合わせて練習します。 *ダンス、チアリーディングなどのスポーツをしている方におすすめです。*参加条件:マット倒立・側転・ブリッジができること。		体操教室に比べ専門性の高い教室です。マットとび箱・鉄棒・トランポリンの4種目の他に、円馬や平均台なども練習します。(選手コースではありません。競技会等には参加いたしません。)*参加条件:マット転回(ハンドスプリング)・鉄棒後方支持回転(空中逆上がり)ができること。 以上の条件を満たしていなくてもアドバンスクラスをご希望の方は、スタッフと相談の上参加が可能です。	
年 間 活動費	月々	7,150円(税込)	8,150円(税込)		8,150円(税込)		8,150円(税込)		8,700円(税込)		8,700円(税込)	
	一括	85,800円(税込)	97,800円(税込)		97,800円(税込)		97,800円(税込)		104,400円(税込)		104,400円(税込)	

※2023年度時点での学年を対象とします。状況により、受入れができない場合がございます。 ※全教室入会金(新規の場合)6,150円(税込)、更新料(継続の場合)4,100円(税込)となります。

※指定ユニフォームあり(別途3,980円(税込)が必要です。) ※入会金・更新料は、傷害保険料及び事務経費ですので退会の場合返金致しません。

(注)2023年4月～2024年3月までの間で計40回教室を開催します。教室実施回数は月によって異なります。

随時募集中!

大人の教室
・成人・シニア
・コアトレーニング

詳しくはお電話にてお問い合わせください。



Tokushukai
Kamakura
Gymnastics Club

徳洲会かまくら体操クラブ

検索

徳洲会かまくら体操クラブ

〒247-0063 神奈川県鎌倉市梶原560-5 湘南モノレール「湘南深沢」駅南
TEL0467(40)5721 FAX0467(40)5720

主催:一般社団法人 徳洲会



- ◎(財)日本スポーツ協会認定『公認上級体操コーチ』『公認体操コーチ』
- ◎(財)健康・体力づくり事業財団認定『健康運動指導士』『健康運動実践指導者』
- ◎独立行政法人 東京都健康長寿医療センター認定『介護予防主任運動指導員』『介護予防運動指導員』

在籍施設です