

2026

徳洲会かまくら体操クラブ

夏の短期体操教室

8/9日▶11火

3日間
コース!!

幼児
教室

小学生
教室

マット・
タンブリング
教室

トランポリン
教室

未来の扉を開こう!

お申込
方法

ステップ 1

ホームページより
応募開始

7/6日

ステップ 2

応募締切

7/15水

ステップ 3

希望者多数の場合
抽選

▶ 7/16木

ステップ 4

メールにて
結果通知

7/17金

ステップ 5

お振込(銀行)
正式申込

7/20日~7/26日

※受付後、希望者多数の場合は抽選にて参加者を決定します。 ※先着順ではございませんので、申込期間等ご注意ください。 ※欠員のあるクラスのみ随時募集致します。 キャンセル待ち応募期間7月23日~前日まで

2026年
子ども体操教室

随時募集中!

詳しくはお電話にてお問い合わせください。



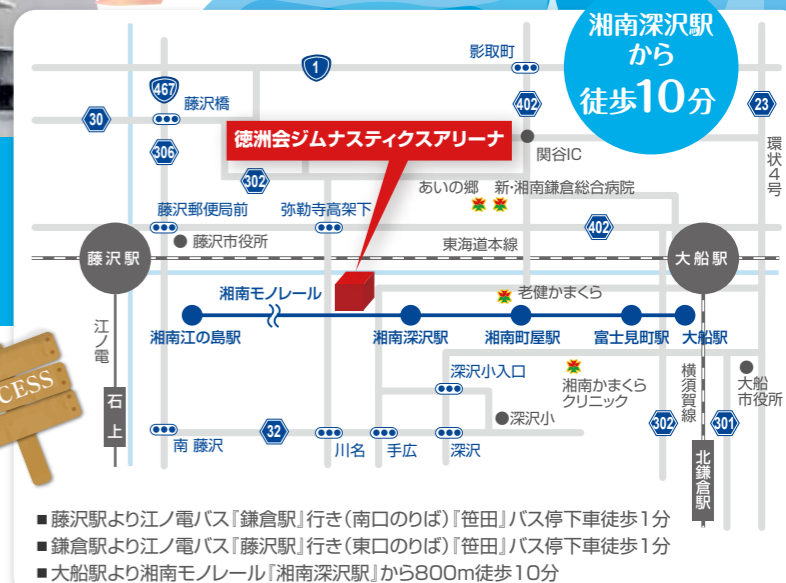
**Tokushukai
Kamakura
Gymnastics Club**

徳洲会かまくら体操クラブ

検索

徳洲会かまくら体操クラブ

〒248-0027 神奈川県鎌倉市苗田1-2-23 徳洲会ジムナステイクスアリーナ
TEL0467(40)5721 FAX0467(40)5720



※写真はイメージです。内容は裏面をご覧ください。©Sunnygraph あした天気になあれ 主催:一般社団法人 徳洲会

2026 徳洲会かまくら体操クラブ
夏の短期体操教室 8/9日▶11日

3日間
コース!!

体操を通じて体を動かす楽しさを実感し、
成功する喜びから未来への第一歩をふみ出そう!!

キャンセル料	7日～4日前	30%
	3日～前日	50%
	当日	100%

教室名	幼児体操教室	小学生体操教室	マット・タンブリング教室	トランポリン教室
対象	年少～年長	1年生～6年生	年長～中学3年生	年長～中学3年生
定員	24名	27名	14名	14名
時間	10:00 ▶ 11:10 (70分)	11:25 ▶ 12:35 (70分)	13:45 ▶ 14:45 (60分)	13:45 ▶ 14:45 (60分)
内容	マット・鉄棒・とび箱・トランポリンを練習します。簡単な技から順に、安全に楽しく練習します。1グループ8名の3グループで練習します。	マット・鉄棒・とび箱・トランポリンを練習します。個々の年齢や技術レベルに合わせて段階的に練習します。1グループ8名の3グループで練習します。	マット運動を中心にレベル別、目標に合わせて練習していきます。跳ねるマットや柔らかい安全なマットなどを使用し難易度の高い技にもたくさん挑戦できます。(参加条件:壁倒立、ブリッジ、側転)	4面のトランポリン、タンブリングトランポリンを使用し練習を行います。空中での認知能力が上がり運動神経の向上が見込めます。また高難度の技にも挑戦できる環境で目的、目標に合わせて練習していきます。
参加費(税込)	10,890円	10,890円	10,890円	10,890円

子ども体操教室

教室名	幼児体操教室	幼児・小学生体操教室	小・中学生体操教室	アクロバット	アドバンス
対象	年少～年長	年長～小学3年生	小学1年生～中学3年生	小学1年生～中学3年生	小学1年生～中学3年生
曜日	月・火・水・木・金 土・日	月・火・水・木・金 土・日	月・火・水・木・金 土・日	火・木 土・日	月・水・金 土・日
時間	15:00～16:15 9:30～10:45	16:25～17:40 10:55～12:10	17:50～19:05 13:10～14:25	19:10～20:40 14:30～16:00	19:10～20:40 16:10～17:40
内容	教室では学年や技術レベルで小グループを作り、個々の能力に合わせ段階的に練習します。毎回の練習は、マット・とび箱・鉄棒・トランポリンの4種目を2種目ずつローテーションして行います。体操を通じてルールや挨拶なども学び、心と体を育てます。	教室では学年や技術レベルで小グループを作り、個々の能力に合わせ段階的に練習します。毎回の練習は、マット・とび箱・鉄棒・トランポリンの4種目を2種目ずつローテーションして行います。体操を通じてルールや挨拶なども学び、心と体を育てます。	教室では学年や技術レベルで小グループを作り、個々の能力に合わせ段階的に練習します。毎回の練習は、マット・とび箱・鉄棒・トランポリンの4種目を2種目ずつローテーションして行います。体操を通じてルールや挨拶なども学び、心と体を育てます。	マットやトランポリンなどを使ってバク転や宙返りなどを練習する教室です。個々の目的に合わせて練習します。 *ダンス、チアリーディングなどのスポーツをしている方におすすめです。 *参加条件:マット倒立・側転・ブリッジができること。	体操教室に比べ専門性の高い教室です。マット・とび箱・鉄棒・トランポリンの4種目の他に、円馬や平均台なども練習します。(選手コースではありません。競技会等には参加いたしません。) *参加条件:マット転回(ハンドスプリング)・鉄棒後方支持回転(空中逆上がり)ができること。
活動費	11,250円(税込)	11,250円(税込)	11,250円(税込)	11,980円(税込)	11,980円(税込)

※2026年度時点での学年を対象とします。※全教室入会金(新規の場合)13,200円(税込)、更新料(継続の場合)6,500円(税込)となります。※指定ユニフォームあり(別途3,980円(税込)が必要です。)

※入会金・更新料は、傷害保険料及び事務経費ですので退会の場合返金致しません。

(注)2026年4月～2027年3月までの間で計40回教室を開催します。教室実施回数は月によって異なります。

大人の教室
・成人・シニア
・コアトレーニング



随時募集中!

詳しくはお電話にてお問い合わせください。

徳洲会かまくら体操クラブ

検索



徳洲会かまくら体操クラブ

〒248-0027 神奈川県鎌倉市笛田1-2-23 徳洲会ジムナスティクスアリーナ
TEL0467(40)5721 FAX0467(40)5720

主催:一般社団法人 徳洲会

- ◎(財)日本スポーツ協会認定「公認上級体操コーチ」「公認体操コーチ」
- ◎(財)健康・体づくり事業財団認定「健康運動指導士」「健康運動実践指導者」
- ◎独立行政法人 東京都健康長寿医療センター認定「介護予防主任運動指導員」「介護予防運動指導員」

在籍施設です