徳洲会かまくら体操クラブ

2026

冬の短期体操教室

12/25(金)▶27(日)

3日間コース!!

幼児・小学生クラス

幼児クラス

アクロバット(一般)クラス



未来の扉を開こう!

ホームページ上の**お申込みフォーム**より応募してください。 徳洲会かまくら体操クラブ 検索

お申込方法

ステップ1	ステップ2	ステップ3	ステップ4	ステップ5
ホームページより 応募開始	応募締切	希望者多数の場合 抽選	メールにて 結果通知	お振込(銀行) 正式申込
11/16(月)	11/25(水)	▶11/26(木)	11/27(金)	11/30(月)~12/6(日)

※受付後、希望者多数の場合は抽選にて参加者を決定します。 ※先着順ではございませんので、申込期間等ご注意ください。※欠員のあるクラスのみ随時募集致します。 キャンセル待ち応募期間12月2日~前日まで





2026年 子ども体操教室

随時募集中!

詳しくはお電話にてお問い合わせください。



徳洲会かまくら体操クラブ 検索

Tokushukai Kamakura Gymnastics Club

徳洲会かまくら体操クラブ

〒248-0027 神奈川県鎌倉市笛田1-2-23 徳洲会ジムナスティクスアリーナ
TEL0467(40)5721 FAX0467(40)5720

※写真はイメージです。内容は裏面をご覧ください。©Sunnygraph あした天気になあれ 主催:一般社団法人 徳洲会

徳洲会かまくら体操クラブ

2026 冬の短期体操教室 12/25(金)▶27(日)

3日間コース!!

体操を通じて体を動かす楽しさを実感し、
成功する喜びから未来への第一歩をふみ出そう!!

キャンセル料	
7日～4日前	30%
3日～前日	50%
当日	100%

教室名	幼児クラス	幼児・小学生クラス	アクロバットクラス（一般）
対　象	年少～年長	年長～小学6年生	小学1年生～6年生
定　員	24名	27名	20名
時　間	10:00▶11:10 70分	11:25▶12:35 70分	14:00▶15:20 80分
内　容	マット・鉄棒・とび箱・トランポリンを練習します。簡単な技から順に、安全に楽しく練習します。1グループ8名の3グループで練習します。	マット・鉄棒・とび箱・トランポリンを練習します。個々の年齢や技術レベルに合わせて段階的に練習します。1グループ9名の3グループで練習します。	マットやトランポリンなどを使い、バク転や宙返りなどのアクロバット技に挑戦するクラスです!一人ひとりのレベルや目標に合わせて練習を行い、技の習得やさらなるレベルアップを目指します。 *参加条件:マットでの倒立・側転・ブリッジができること。
参加費（税込）	10,900円	10,900円	11,500円

子ども体操教室

教室名	幼児体操教室		幼児・小学生体操教室		小・中学生体操教室		アクロバット		アドバンス	
対　象	年少～年長		年長～小学3年生		小学1年生～中学3年生		小学1年生～中学3年生		小学1年生～中学3年生	
曜　日	月・火・水・木・金	土・日	月・火・水・木・金	土・日	月・火・水・木・金	土・日	火・木	土・日	月・水・金	土・日
時　間	15:00～16:15	9:30～10:45	16:25～17:40	10:55～12:10	17:50～19:05	13:10～14:25	19:10～20:40	14:30～16:00	19:10～20:40	16:10～17:40
内　容	教室では学年や技術レベルで小グループを作り、個々の能力に合わせ段階的に練習します。毎回の練習は、マット・とび箱・鉄棒・トランポリンの4種目を2種目ずつローテーションして行います。体操を通じてルールや挨拶なども学び、心と体を育てます。		教室では学年や技術レベルで小グループを作り、個々の能力に合わせ段階的に練習します。毎回の練習は、マット・とび箱・鉄棒・トランポリンの4種目を2種目ずつローテーションして行います。体操を通じてルールや挨拶なども学び、心と体を育てます。		教室では学年や技術レベルで小グループを作り、個々の能力に合わせ段階的に練習します。毎回の練習は、マット・とび箱・鉄棒・トランポリンの4種目を2種目ずつローテーションして行います。体操を通じてルールや挨拶なども学び、心と体を育てます。		マットやトランポリンなどを使ってバク転や宙返りなどを練習する教室です。個々の目的に合わせて練習します。 *ダンス、チアリーディングなどのスポーツをしている方におすすめです。 *参加条件:マット倒立・側転・ブリッジができること。		体操教室に比べ専門性の高い教室です。マット・とび箱・鉄棒・トランポリンの4種目の他に、円馬や平均台なども練習します。(選手コースではありません。競技会等には参加いたしません。) *参加条件:マット転回(ハンドスプリング)・鉄棒後方支持回転(空中逆上がり)ができること。	
活動費	11,250円(税込)		11,250円(税込)		11,250円(税込)		11,980円(税込)		11,980円(税込)	

※2026年度時点での学年を対象とします。※全教室入会金(新規の場合)13,200円(税込)、更新料(継続の場合)6,500円(税込)となります。※指定ユニフォームあり(別途3,980円(税込)が必要です。)
※入会金・更新料は、傷害保険料及び事務経費ですので退会の場合返金致しません。
(注)2026年4月～2027年3月までの間で計40回教室を開催します。教室実施回数は月によって異なります。

大人の教室
・成人 ・シニア
・コアトレーニング

随時募集中!

詳しくはお電話にてお問い合わせください。





徳洲会かまくら体操クラブ　検索

Tokushukai Kamakura Gymnastics Club

徳洲会かまくら体操クラブ

〒248-0027　神奈川県鎌倉市笛田1-2-23　徳洲会ジムナスティクスアリーナ
TEL0467(40)5721　FAX0467(40)5720

主催:一般社団法人 徳洲会

◎(財)日本スポーツ協会認定『公認上級体操コーチ』『公認体操コーチ』
◎(財)健康・体力づくり事業財団認定『健康運動指導士』
『健康運動実践指導者』
◎独立行政法人 東京都健康長寿医療センター認定
「介護予防主任運動指導員」「介護予防運動指導員」

在籍施設です