

Tokushukai Gymnastics Tsujido

2026

徳洲会体操クラブ 辻堂教室

冬の短期体操教室



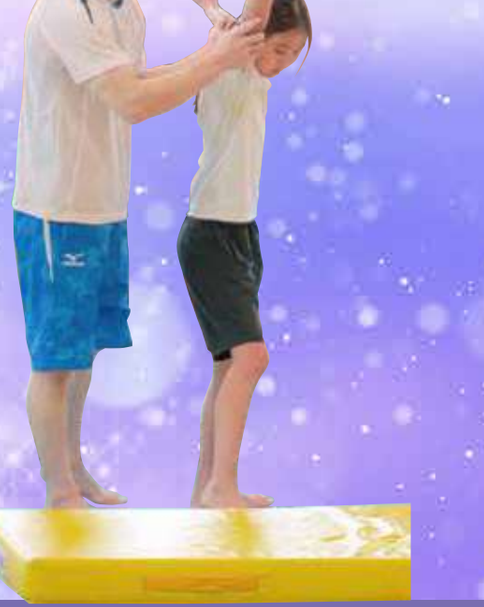
未就園児クラス　幼児クラス　小学生クラス

アクロバットクラス　チャレンジャーカップ特練（会員限定）



12/25(金)▶27(日)　3日間コース!!





徳洲会体操クラブでは“未来の扉を開こう!”という合言葉のもと、
子どもたちに体を動かすことの楽しさを伝えていきたいと思っています。
クラブの特徴として、アテネオリンピック金メダリストで
徳洲会体操クラブの監督である米田功がプログラム監修をしています。
ただ単に体操の練習だけをするのではなく、
体を巧みに操れるようにするための
コーディネーション運動（ボールや風船、なわとび、フープ、ラダーなど）を
取り入れ、子どもたちと楽しく体操の練習を行います。

ホームページ上の **お申込みフォーム** より応募してください。　徳洲会かまくら体操クラブ　検索

※写真はイメージです。内容は裏面をご覧ください。

お申込方法

ステップ1	ステップ2	ステップ3	ステップ4	ステップ5
ホームページより 応募開始	応募締切	希望者多数の場合 抽 選	メールにて 結果通知	お振込（銀行） 正式申込
11/16(月)	11/25(水)	▶ 11/26(木)	11/27(金)	11/30(月)～12/6(日)

※受付後、希望者多数の場合は抽選にて参加者を決定します。　※先着順ではございませんので、申込期間等ご注意ください。※欠員のあるクラスのみ随時募集致します。　キャンセル待ち応募期間12月2日～前日まで

©Sunnygraph　あした天気になあれ

全教室ご見学いただけます!



Tokushukai Gymnastics Club Tsujido

徳洲会体操クラブ

〒251-0041 藤沢市辻堂神台2丁目2番2号　CoccoTerrace（ココテラス）湘南1階

TEL:0467(40)5721

FAX:0467(40)5720

主催:一般社団法人 徳洲会

2026
徳洲会体操クラブ 辻堂教室

冬の短期体操教室 12/25(金)▸27(日)

3日間コース!!

キャンセル料
7日～4日前 30%
3日～前日 50%
当日 100%

教室名	未就園児クラス	幼児クラス	小学生クラス	アクロバットクラス	チャレンジャーカップ特練（会員限定）
対　象	2～3歳	年少～年長	小学1年生～6年生	小学1年生～中学3年生	キッズ3・クラスⅠ・クラスⅡ
定　員	12名	12名	12名	12名	12名
時　間	9:45～10:30	10:45～11:45	12:00～13:00	14:20～15:20	15:35～16:35
内　容	‘走る’‘とぶ’‘まわる’など基本的な運動を中心に行います。カラフルな器具を使って行い、運動を通して自立性、協調性を養います。その中から「楽しい!」「できた!」「やってみたい!」を引き出します。	マット運動を中心にトランポリン、とび箱、鉄棒などの体操器具を使って楽しく体を動かします。また柔軟やブリッジなど体操の基本となる動きも取り入れて練習をします。	マット運動を中心にトランポリン、とび箱、鉄棒などの体操器具を使って楽しく体を動かします。また柔軟やブリッジなど体操の基本となる動きも取り入れて練習をします。	自身が目標としているマットの技を中心に練習します。転回などの難しい技にも挑戦できます。 ※後転、倒立、ブリッジ、側転ができる方を優先させていただきます	2月に行われるチャレンジャーカップ出場者限定のクラスです。立ち姿勢、ポーズから見直し基礎能力の向上と演技の完成度を上げたい方のクラスです。 ※会員限定のクラスです。
参加費	7,700円（税込）	9,900円（税込）			

辻堂教室ならではの厳選された充実体制と設備。

- セキュリティ対策完備の安心施設
- 指導が行き届きやすい少人数制（定員制）
- （財）日本体育協会認定の専門者による指導
- アテネ五輪男子体操団体金メダリストの米田功によるプログラム監修
- 辻堂駅北口より徒歩5分の好立地



教室スケジュール

活動費 月々10,300円（税込）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
幼児・小学生 1 15:15～16:15	幼児・小学生 1 15:15～16:15	幼児・小学生 1 14:15～15:15	幼児・小学生 1 15:15～16:15	休み	幼児・小学生 1 10:00～11:00	幼児・小学生 1 10:00～11:00
幼児・小学生 2 16:25～17:25	幼児・小学生 2 16:25～17:25	幼児・小学生 2 15:25～16:25	幼児・小学生 2 16:25～17:25		幼児・小学生 2 11:10～12:10	幼児・小学生 2 11:10～12:10
小学生・中学生 17:35～18:35	小学生・中学生 17:35～18:35	小学生・中学生 16:35～17:35	小学生・中学生 17:35～18:35		小学生・中学生 1 12:20～13:20	小学生・中学生 1 12:20～13:20
アクロバットⅠ 18:45～19:45	アクロバットⅠ 18:45～19:45	アクロバットⅠ 17:45～18:45	アクロバットⅠ 18:45～19:45		小学生・中学生 2 14:20～15:20	小学生・中学生 2 14:20～15:20
アクロバットⅡ 19:55～20:55	アクロバットⅡ 19:55～20:55	アクロバットⅡ 18:55～19:55	アクロバットⅡ 19:55～20:55		アクロバットⅠ 15:30～16:30	アクロバットⅠ 15:30～16:30
					アクロバットⅡ 16:40～17:40	アクロバットⅡ 16:40～17:40

全教室ご見学いただけます。

会員募集！随時受付中

◎『公認上級体操コーチ』『公認体操コーチ』（財）日本体育協会認定
◎『健康運動指導士』『健康運動実践指導者』（財）健康・体力づくり事業財団認定
◎『介護予防主任運動指導員』『介護予防運動指導員』独立行政法人 東京都健康長寿医療センター認定 在籍クラブです。

ホームページ上の【辻堂教室お申込みフォーム】にてお申し込みください。

徳洲会かまくら体操クラブ 検索 をご覧ください。

駐車場について ※駐車場はございません。
公共交通機関もしくは近隣の有料駐車場をご利用ください。

駐輪場について ※駐輪場はございます。
横浜地方法務局湘南支局側の通路をお進みください。

駅より徒歩5分！

①辻堂駅北口より徒歩5分
②藤沢駅北口より神奈川中央バス「辻堂駅北口」行き（北口7番のりば）「神台公園前」バス停下車すぐ
③茅ヶ崎駅北口より神奈川中央バス「辻堂駅北口」行き（北口4番のりば）「神台公園前」バス停下車すぐ



※2026年度時点での学年を対象とします。※全教室入会金（新規の場合）13,200円（税込）、更新料（継続の場合）6,500円（税込）となります。※指定ユニフォームあり（別途3,980円（税込）が必要です。）※入会金・更新料は傷害保険料及び事務経費ですので退会の場合返金致しません。※アクロバットの対象は年長～中学3年生です。アクロバットの参加条件は、後転・ブリッジ・倒立・側転ができることとします。（入会前にチェックを行わせていただきます。）

Tokushukai Gymnastics Club Tsujido
徳洲会体操クラブ TEL:0467(40)5721
〒251-0041 藤沢市辻堂神台2丁目2番2号 CoccoTerrace（ココテラス）湘南1階 FAX:0467(40)5720
主催:一般社団法人 徳洲会